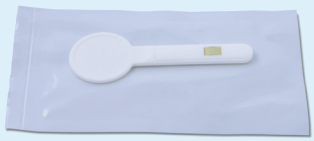
Veroval®
ZELFTEST

HARTMANN

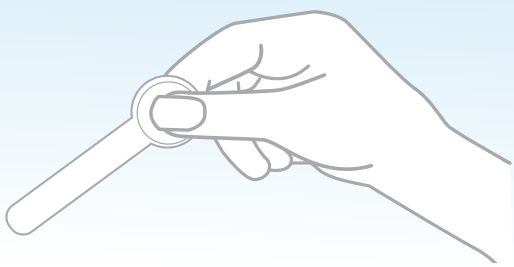
Vaginale infectiepreventie
Sneltest voor eigen gebruik
Zo voert u de test uit:

1
- Leg de aluminium verpakking met applicator voor u op tafel.

Inhoud:
1 applicator en droogmiddel in aluminium verpakking

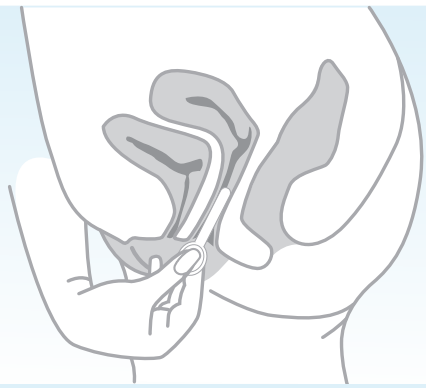


2
- Was eerst uw handen en neem vervolgens de test uit de verpakking.
- Pak de applicator uitsluitend aan het ronde greepgedeelte vast en houd hem tussen duim en wijsvinger.
- De duim dient zich steeds aan de zijde van de vaginale applicator te bevinden, daar waar er geen pH-meetzone is.
- Vermijd dat de pH-meetzone in contact komt met andere vloeistoffen.



3
- Ga zitten met gespreide knieën of sta recht met één voet op de toiletzitting of op een ander stevig oppervlak.
- Spreid nu met behulp van uw vrije hand de vaginale opening, door de buitenste schaamlippen voorzichtig uit elkaar te duwen.

4



- Breng de vaginale applicator voorzichtig in de vagina, zoals u dat ook met een tampon zou doen (ongeveer 1 – 3 cm diep, maar niet dieper dan tot de ronde greepzone).
- Duw nu de ingebrachte vaginale applicator met zachte druk ongeveer 10 seconden tegen de achterste schedewand (in de richting van het rectum wijzend), om de pH-zone goed te bevochtigen. Voor een correct resultaat is het belangrijk dat de applicator voldoende wordt bevochtigd.

5
- Trek vervolgens de vaginale applicator voorzichtig uit de vagina en lees het testresultaat onmiddellijk af, zolang de meetzone nog vochtig is.

Beoordeling van het resultaat

NORMAAL

4.0 4.4

Als de kleur van de pH-meetzone gelig is, ligt uw vaginale pH-waarde tussen de 4,0 en 4,4. Dit is binnen het normale/gezonde bereik.

4.7 5.0 5.3 5.5 5.8 7.0

Als de kleur van de pH-meetzone verandert in een bruin-groen-blauwe kleur, ligt uw vaginale pH-waarde boven 4,4. Vaginale waarden boven 4,4 vallen buiten de normale/gezonde waarden.

Als de pH-meetzone na het uitvoeren van de test geen uniforme kleur aangeeft, is dat een teken dat de test niet correct is uitgevoerd. Een mogelijke oorzaak is dat de pH-meetzone niet voldoende met vaginale afscheiding is bevochtigd. In dat geval kunt u de meting met dezelfde vaginale applicator herhalen. Na de beoordeling van de test dient u de applicator (en de verpakking) met het huisvuil af te voeren.

Wanneer uw vaginale pH-waarde eenmaal niet binnen het normale bereik ligt, is dat nog geen reden tot bezorgdheid. In dat geval herhaalt u de meting enkele uren later of de volgende dag. Als de pH-waarde dan opnieuw niet binnen het normale bereik ligt, dient u dat met uw arts te bespreken, zodat de oorzaak duidelijk wordt.

Tips:

Een verhoogde vaginale pH-waarde kan de volgende oorzaken hebben:
- bacteriële vaginose of bacteriële kruisinfectie (mogelijk door seksueel overdraagbare aandoeningen)
- voortijdig breken van de vliezen
- foutieve en/of overdreven intieme verzorging (regelmatige vaginale douches, verkeerde reinigingsproducten)
- oestrogeentekort (oestrogeen ondersteunt de afbraak van glycogeen tot melkzuur)
- postoperatieve wondinfectie

Vergeet niet dat de vaginale pH-waarde door een veelvoud aan factoren tijdelijk kan veranderen. De oorzaak daarvan is lang niet altijd een ziekte! Bij het optreden van de volgende symptomen moet u altijd een arts raadplegen: bloedingen (ook spotting), jeuk of branderig gevoel in de vagina, verhoogde afscheiding, visachtige geur of andere onaangename geur, branderig gevoel bij het plassen, menstruatieachtige klachten of bij een vermoeden van vruchtwaterverlies.